

## PROGRAMA DE ENCUENTROS AÑO 2026

### ¿Qué es el Foro de Pensamiento Cristiano y Salud Mental?

Es un espacio de encuentro, abierto a cualquiera que desee compartir y discutir aspectos de la dimensión humana de la persona, presentes en la atención diaria de pacientes o en la actividad profesional cotidiana, que no suelen ser estudiados en la formación académica universitaria, ni tampoco son objeto de congresos de las sociedades científicas o humanistas.

### ¿Quién puede asistir?

Dirigido a profesionales y estudiantes de todas las ciencias que estudian al hombre: psiquiatras, psicólogos con práctica clínica, filósofos, antropólogos, educadores, pedagogos, y profesionales de ciencias afines. También personas dispuestas a pensar y cuestionarse esas "*cosas importantes de la vida que no son cosas*". Se participa cumpliendo estas tres condiciones:

- 1- Tener práctica clínica o un motivo de interés para participar, por afinidad con el objeto del Foro.
- 2- Disponer de una mente abierta a la discusión: académica, amable y respetuosa.
- 3- Acudir con actitud de aprender, potenciar la capacidad de pensar y reconsiderar las propias ideas.

### ¿Cómo funciona?

Se convoca a toda persona interesada por correo electrónico un mes previo al encuentro de cada Foro. En dicho email, se detalla el tema y ponente correspondiente, así como documentación específica para poder estudiar y preparar la sesión, de forma que sea más fructífera.

La asistencia es libre hasta completar aforo y también online. Quien lo desee puede colaborar económica y/o materialmente con la organización.

Quien desee asistir a los 5 encuentros y recibir un certificado de asistencia de 10 horas que le sirva para convalidación de créditos universitarios debe escribir un correo a [foropcsm@gmail.com](mailto:foropcsm@gmail.com) indicándolo y abonar 50 euros antes del inicio del encuentro de enero. Se llevará registro de firmas para confirmar asistencia.

### ¿Qué temas se tratan?

Los temas son los que proponen los miembros del Foro.

Los tratados hasta ahora han sido: el perdón, la culpa, cuándo y cómo tolerar el sufrimiento para que sea sanador y no "taparlo" con un tratamiento, espiritualidad y psicoterapia, el relativismo, virtudes o valores, el amor líquido, el suicidio, etc.

### ¿Por qué se denomina "cristiano"?

El adjetivo cristiano en el nombre hace referencia al interés de los participantes en discutir los diversos temas desde una antropología cristiana. Pretende servir de fuente de conocimientos para aquellos que quieran cuestionarse de forma sana, ordenada, digna y elegante, aspectos de la práctica cristiana que a veces generan conflicto o salud en la vida de las personas a las que ayudamos.

En ningún caso es una etiqueta de oficialidad o exclusivismo. Está abierto a personas que no practiquen esta religión si desean asistir

¿Quiénes han sido los ponentes en estos años previos?

- Alfred Sonnefeld. Sacerdote. Médico
- Antonio José Die. Sacerdote. Exorcista.
- Antonio Noguera Tejedor. Médico.
- Aquilino Polaino Lorente. Catedrático de Psicopatología.
- Carlos Blanco. Filósofo.
- Carlos Chiclana Actis. Psiquiatra.
- Clara de Cendra Núñez Iglesias. Psicóloga.
- Consuelo Martínez Priego. Filósofa.
- Diego Blanco Albarova. Guionista y productor.
- Elena Puig Rodríguez-Losada. Psicóloga.
- Francisco Insa Gómez. Psiquiatra. Sacerdote.
- Francisco López Cánovas. Psiquiatra.
- Gloria Rodríguez Díaz. Psicóloga.
- Gonzalo Rodríguez García. Doctor en Historia.
- Héctor de Ezcurra. Psiquiatra.
- Inés García Martín. Psiquiatra.
- Inés Serrano. Psicóloga.
- Iñaki Domínguez Gregorio. Filósofo.
- Javier Aguirreamalloa. Ingeniero. Profesor. Escritor.
- Javier Schlatter Navarro. Psiquiatra.
- Javier Viver. Imaginero.
- José Antonio Millán. Catedrático de Filología francesa.
- José Carlos Bermejo. Sacerdote. Doctor en Teología.
- José Luis Méndez. Sacerdote. Médico.
- José María Barrio. Filósofo.
- José Fernández Castiella. Sacerdote. Doctor en Teología.
- Jesús María Silva Castignani. Sacerdote. Escritor.
- Juan Carlos García de Vicente. Sacerdote. Médico.
- Juan Fernando Sellés. Catedrático de Antropología.
- Lucía Garijo. Graduada en Bellas Artes.
- Lucía Pérez Forriol. Psicóloga
- Luis Alfonso Zamorano. Sacerdote.
- Luis Gutiérrez Rojas. Médico. Psiquiatra.
- Manuel Álvarez Romero. Médico Internista.
- María Álvarez de las Asturias. Juez Tribunal Eclesiástico.
- María Caballero Wangüemert. Catedrático de Literatura.
- María Calvo. Profesora Titular Derecho Administrativo.
- María Inés López Ibor. Catedrático de Psiquiatría.
- Maribel Rodríguez. Psiquiatra.
- Marta Díaz Durán. Psiquiatra.
- Miguel García Baró. Filósofo.
- Miguel Rumayor. Filósofo.
- Pablo d'Ors. Sacerdote. Escritor.
- Paolo Pellegrino. Médico. Psicoterapeuta.

## PROGRAMA PARA EL AÑO 2026

XLVII Encuentro – 22 de enero 2026.- 19.00 a 21.00

### **SOBREVIVIR EN TIEMPOS DE CRISIS: DEL ESTOICISMO Y LA PSICOLOGÍA POSITIVA, A LA ESPERANZA**

Vivir nunca ha sido fácil, pero, en los últimos años se ha extendido una nube de pesimismo que parece cuestionar que sea posible hacerlo con una alegría esperanzada. Quizá por eso hay un resurgir del estoicismo y se habla tanto de la psicología positiva. ¿Basta con estos enfoques para afrontar felizmente las dificultades propias de la vida, o necesitamos recurrir a la esperanza? ¿Qué aporta la esperanza al optimismo? ¿Hay una esperanza humana y otra sobrenatural?

Javier Schlatter Navarro

Psiquiatra, Doctor en Medicina y Consultor clínico de la Clínica Universidad de Navarra, (Madrid). Autor del libro *“A qué esperas para ser feliz: del estoicismo a la esperanza”* (se publicará a comienzos de 2026), además de otros como: *“De tal palo”*, *“Heridas en el corazón”* y *“Ser felices sin ser perfectos”*.

XLVIII Encuentro. –23 de abril 2026.- 19.00 a 21.00

### **CLAVES PARA UN SANO DISCERNIMIENTO: A PROPÓSITO DE LA PELÍCULA “LOS DOMINGOS”**

La película “Los domingos” plantea de un modo profundamente humano las diversas reacciones que genera en el entorno de la adolescente protagonista su decisión, tan personal, de entregarse a Dios. Se convierte así en un excelente punto de partida para la reflexión sobre el discernimiento vocacional, sus posibles distorsiones, el modo de realizarlo sanamente y, sobre todo, el acercamiento respetuoso al proceso de transformación personal que conlleva.

Julio Barranco

Estudió Física y Filosofía. Máster en Psicología de la Familia por el Instituto Juan Pablo II. Ha trabajado durante muchos años en las actividades de formación cristiana que promueve el Opus Dei para la juventud, y ha tenido la oportunidad de aquilatar valiosa experiencia al respecto. Actualmente es el director de Formación del Colegio Andel.

XLIX Encuentro.- 18 de junio 2026.- 19.00 a 21.00

## **¿QUÉ HAY DETRÁS DE LAS CLÍNICAS DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA?**

¿Está siendo informada la sociedad sobre el aumento de riesgos para la salud física y mental observado en la población nacida in vitro? ¿Qué nos dicen los estudios sobre la salud psicológica de los nacidos de donantes de gametos? ¿Qué efectos tiene la reproducción humana asistida para la salud de las mujeres, de las parejas, y para el vínculo materno y paterno filial? ¿Qué papel juegan los conflictos de intereses de las sociedades científicas en la información que circula sobre los riesgos para la salud de la población in vitro? ¿Conocen los sanitarios la eficacia de la medicina reproductiva restaurativa?

Francisco Güell

Catedrático, biólogo y filósofo. Investigador de la Universidad de Navarra. Recientemente ha publicado el libro “*El último In Vitro*”, donde vuelca su investigación de 15 años sobre el impacto de la reproducción humana asistida en el desarrollo y en la salud de los concebidos in vitro, así como la falta de información reinante en el sector. Fue coordinador e investigador principal del proyecto financiado por la Unión Europea denominado «B2-InF: be better informed about fertility» (1.2 Millones de euros). El proyecto analizó la información que las clínicas de fecundación in vitro ofrecen a los ciudadanos en 8 países europeos, incluido España.

L Encuentro.- 17 de septiembre 2026.- 19.00 a 21.00

## **AYUDAR: UNA PSICODINÁMICA DE LAS RELACIONES DE AYUDA EN SALUD MENTAL**

¿Para qué ayudamos los profesionales de la salud mental?, ¿es que lo necesitamos?, ¿estamos hechos para ayudar? Las singulares relaciones de ayuda que establecemos los psiquiatras y los psicólogos constituyen un proceso poliédrico, dinámico y enormemente transformador.

Profundos movimientos intrapsíquicos e intersubjetivos danzan abrazados entre aquel que ayuda y quien recibe la atención. Y el juego de mecanismos inconscientes que impulsan esta actividad resulta también extraordinariamente poderoso. De este modo, en la ayuda terapéutica los ideales proclamados se mezclan con otras motivaciones ambivalentes y desordenadas.

Así, el ayudar auténtico será un conglomerado de amor y odio, de gratificación y frustración, de goce y renuncia, de altruismo y narcisismo, de sinceridad y engaño, de encuentro y soledad. Por todo ello, una psicodinámica de la sana sospecha puede resultar inspiradora para hacer más libres, conscientes y saludables nuestras relaciones de ayuda.

Alberto Cano Arenas

Médico psiquiatra. Sacerdote. Forma parte del Equipo de Atención a la Vida Religiosa y Sacerdotal de UNINPSI (Unidad Clínica de Psicología). Es profesor en el Departamento de Psicología de la Universidad Pontificia Comillas (Madrid), donde imparte las asignaturas de Psicopatología y Psicofarmacología. Sus líneas de interés se centran en la relación de la espiritualidad con la salud mental, la antropología cristiana, la pastoral con sanitarios, la espiritualidad ignaciana y el análisis de las relaciones de ayuda.

LI Encuentro.- 19 de noviembre 2026.- 19.00 a 21.00

## **AL CURA LO QUE ES DEL CURA, Y AL TERAPEUTA LO DEL TERAPEUTA**

¿Dónde está el límite de la terapia? ¿Dónde está el límite de los aspectos que se abordan en dirección espiritual? ¿Son ambas ayudas complementarias o más bien se oponen? ¿Qué aspectos se pueden tratar en terapia y cuáles pertenecen a la dirección espiritual? Partiendo de una antropología cristiana del hombre, se hablará sobre cómo acompañar a una persona que quiere cuidar su vida espiritual, pero que a su vez puede tener alguna problemática que le lleve a pedir ayuda de un profesional de la salud mental: psicólogo o psiquiatra.

Cristina Velasco

Psicóloga y profesora en la Universidad CEU San Pablo. Doctora en Psicología y psicóloga general sanitaria. Durante más de 10 años ha trabajado como psicóloga colaborando en Centros de Orientación Familiar y en la Unidad de Oncología Pediátrica de HM Montepríncipe. Actualmente compagina su labor de docencia e investigación con la asistencia psicológica en el ámbito privado. Autora del libro *"Sacerdotes vs. psicólogos: similitudes y diferencias entre la terapia y la dirección espiritual"*.

Todos los encuentros **empezarán a las 19.00 y terminarán a las 21.00**. Se ruega puntualidad, en la sede de la **Fundación FASE en la calle Ríos Rosas 44A 1º**, en Madrid y también se podrá **asistir online**. Se enviará el vínculo de conexión por correo a quienes se hayan inscrito.

La asistencia es libre hasta completar aforo. Quien lo desee puede colaborar económicamente para costear los gastos de organización a título individual o institucional. Cuenta corriente: ES93 0081 5249 1800 0113 2516 o bizum a "Proyecto Foro" código 05320

# Foro

Pensamiento Cristiano  
Salud Mental

## Colaboradores



Ediciones Día Diez

Dr. Carlos Chiclana