

PROGRAMA DE ENCUENTROS AÑO 2022

¿Qué es el Foro de Pensamiento Cristiano y Salud Mental?

Es un espacio de encuentro, abierto a cualquiera que desee compartir y discutir aspectos de la dimensión humana de la persona, presentes en la atención diaria de pacientes o en la actividad profesional cotidiana, que no suelen ser estudiados en la formación académica universitaria, ni tampoco son objeto de congresos de las sociedades científicas o humanistas.

¿Quién puede asistir?

Dirigido a profesionales y estudiantes de todas las ciencias que estudian al hombre: psiquiatras, psicólogos con práctica clínica, filósofos, antropólogos, educadores, pedagogos, y profesionales de ciencias afines. También personas dispuestas a pensar y cuestionarse esas "*cosas importantes de la vida que no son cosas*". Se participa cumpliendo estas tres condiciones:

- 1- Tener práctica clínica o un motivo de interés para participar, por afinidad con el objeto del Foro.
- 2- Disponer de una mente abierta a la discusión: académica, amable y respetuosa.
- 3- Acudir con actitud de aprender, potenciar la capacidad de pensar y reconsiderar las propias ideas.

¿Cómo funciona?

Se convoca a toda persona interesada por correo electrónico un mes previo al encuentro de cada Foro. En dicho email, se detalla el tema y ponente correspondiente, así como documentación específica para poder estudiar y preparar la sesión, de forma que sea más fructífera.

La asistencia es libre hasta completar aforo y también online. Quien lo desee puede colaborar económica y/o materialmente con la organización.

Quien desee asistir a los 5 encuentros y recibir un certificado de asistencia de 10 horas que le sirva para convalidación de créditos universitarios debe escribir un correo a foropcsm@gmail.com indicándolo y abonar 50 euros antes del inicio del encuentro de enero. Se llevará registro de firmas para confirmar asistencia.

¿Qué temas se tratan?

Los temas son los que proponen los miembros del Foro.

Los tratados hasta ahora han sido: el perdón, la culpa, cuándo y cómo tolerar el sufrimiento para que sea sanador y no "taparlo" con un tratamiento, espiritualidad y psicoterapia, el relativismo, virtudes o valores, el amor líquido, el suicidio, etc.

¿Por qué se denomina "cristiano"?

El adjetivo cristiano en el nombre hace referencia al interés de los participantes en discutir los diversos temas desde una antropología cristiana. Pretende servir de fuente de conocimientos para aquellos que quieran cuestionarse de forma sana,

ordenada, digna y elegante, aspectos de la práctica cristiana que a veces generan conflicto o salud en la vida de las personas a las que ayudamos.

En ningún caso es una etiqueta de oficialidad o exclusivismo. Está abierto a personas que no practiquen esta religión si desean asistir

¿Quiénes han sido los ponentes en estos años previos?

- Antonio José Die. Sacerdote. Exorcista.
- Antonio Noguera Tejedor. Médico.
- Aquilino Polaino Lorente. Catedrático de Psicopatología.
- Carlos Blanco. Filósofo.
- Carlos Chiclana Actis. Psiquiatra.
- Clara de Cendra Núñez Iglesias. Psicóloga.
- Consuelo Martínez Priego. Filósofa.
- Elena Puig Rodríguez-Losada. Psicóloga.
- Francisco Insa Gómez. Psiquiatra. Sacerdote.
- Francisco López Cánovas. Psiquiatra.
- Héctor de Ezcurra. Psiquiatra.
- Inés García Martín. Psiquiatra.
- Inés Serrano. Psicóloga.
- Javier Schlatter Navarro. Psiquiatra.
- José Antonio Millán. Catedrático de Filología francesa.
- José Carlos Bermejo. Sacerdote. Doctor en Teología.
- José María Barrio. Filósofo.
- Juan Fernando Sellés. Catedrático de Antropología.
- Luis Alfonso Zamorano. Sacerdote.
- Manuel Álvarez Romero. Médico Internista.
- María Caballero Wangüemert. Catedrático de Literatura.
- María Inés López Ibor. Catedrático de Psiquiatría.
- Maribel Rodríguez. Psiquiatra.
- Miguel Rumayor. Filósofo.
- Paolo Pellegrino. Médico. Psicoterapeuta.

COLABORADORES



PROGRAMA PARA EL AÑO 2022

XXVII Encuentro.- 27 de enero 2022.- 19.00 a 21.00

LIBÉRATE DEL RELATIVISMO, SI PUEDES

En una sociedad posmoderna, neopagana y neoliberal, las personas buscan certidumbres a la vez que niegan de forma práctica la existencia de la verdad. Solicitan normativas, regulaciones y leyes que les sirvan como referencia. En este supuesto estado de bienestar la patología mental es más prevalente que nunca y se busca remedio en la autoayuda o el autoengaño ¿Puede que el relativismo sea una de las causas?

[Iñaki Domínguez Gregorio.](#)

Filósofo. Doctor en Antropología Cultural. Profesor en la Universidad Autónoma de Madrid. Colaborador de Radio 3. Autor de diversos libros como “Homo Relativus” (Akal, 2021) y “Cómo ser feliz a martillazos. Un manual de antiayuda” (Melusina, 2018)

XXVIII Encuentro. - 28 de abril 2022.- 19.00 a 21.00

LA ESTIMA DEL CRISTIANO: LA POTENCIA DEL AMOR

Los profesionales de la salud mental atendemos a personas cristianas que tienen en su fe una poderosa arma para potenciar la estima personal: son amados porque sí, por su valor intrínseco. Si aprendemos a integrar la espiritualidad en el abordaje terapéutico y nos coordinamos con los acompañantes espirituales, la ayuda se multiplica para que los pacientes se amen como Dios les ama: sin condiciones.

[Jesús María Silva Castignani](#)

Sacerdote. Acompañante espiritual. Formador. Es autor del libro “Te amarás a ti mismo como Dios te ama. La fuente de la autoestima” (Palabra, 2019) y otros como “Sexo: cuándo y por qué. La sexualidad al desnudo” (Palabra, 2018). Compagina su labor como párroco con la presencia en redes @elpadrejesus.

XXIX Encuentro.- 23 de junio 2022.- 19.00 a 21.00

SER CRISTIANO COMO FUENTE DE SALUD MENTAL

La religión y la fe podrían ser un remedio para la desesperanza, y mejor, una muestra de sabiduría y buen hacer: creemos porque sabemos. También son fuente de salud mental si sus cimientos son sólidos. ¿Qué fundamentos ha de tener la práctica religiosa y la vivencia de la fe para que así sea?

[Xabier Aguirreamalloa](#)

Ingeniero industrial, MBA y doctor en finanzas. Es profesor de finanzas y gobierno de empresas en el IESE. Ha plasmado su experiencia docente sobre la fe cristiana en el libro “La historia más grande jamás contada” (Palabra, 2021) donde conjuga con sentido crítico la fe y la razón, la explicación erudita y las anécdotas del mundo empresarial, del cine y deportivo, que tan bien conoce por su experiencia personal.

XXX Encuentro.- 29 de septiembre 2022.- 19.00 a 21.00

ANTROPOLOGÍA PARA PSICOTERAPEUTAS: ENRIQUECE TU TRABAJO Y DISFRÚTALO MÁS

¿Es posible dedicarse a la salud mental y no presuponer, consciente o inconscientemente, un modelo de ser humano? Cuando dispones de una concepción amplia e integradora del hombre las perspectivas de mejora se amplían, las vías de acceso a la salud se multiplican y el trabajo con el paciente es más eficiente, y se disfruta más.

[Marta Diaz Durán](#)

Médico. Psiquiatra. Psicoterapeuta. Profesora asociada en la Universidad de Alcalá de Henares y del Master en Antropología de la UDIMA. Miembro del equipo de la Consulta Dr. Carlos Chiclana.

[XXXI Encuentro.- 24 de noviembre 2022.- 19.00 a 21.00](#)

EL SILENCIO SANADOR

La meditación y el silencio interior pueden ser una vía de acceso al espíritu. Gracias al silencio la palabra suena más clara, nítida y fuerte. ¿Qué condiciones ha de tener la meditación para que sea saludable y promueva la salud mental?

[Pablo D'Ors](#)

Sacerdote. Escritor. Filósofo. Teólogo. Autor de "Biografía del Silencio" (Siruela, 2016), "Biografía de la luz" (Galaxia Gutenberg, 2021) y otros libros. Fundador de la red de meditadores Amigos del desierto.

Todos los encuentros **empezarán a las 19.00 y terminarán a las 21.00**. Se ruega puntualidad.

Serán, de acuerdo con las indicaciones de las autoridades sanitarias competentes en cada momento, en la sede de la **Fundación FASE en la calle Ríos Rosas 44A 1º**, en Madrid y también se podrá **asistir online**. Se enviará el vínculo de conexión por correo a quienes se hayan inscrito.

La asistencia es libre hasta completar aforo. Quien lo desee puede colaborar económicamente para costear los gastos de organización a título individual o institucional. Cuenta corriente: ES93 0081 5249 1800 0113 2516.

Quien desee asistir a los 5 encuentros y recibir un certificado de asistencia de 10 horas que le sirva para convalidación de créditos universitarios [de acuerdo con los criterios de su universidad] debe escribir un correo a foropcsm@gmail.com indicándolo y abonar 50 euros antes del inicio del encuentro de febrero. Se llevará registro de firmas para confirmar asistencia.

Para poder participar por primera vez es necesario escribir un correo a

foropcsm@gmail.com