

**“SOBREVIVIR EN TIEMPOS DE CRISIS:
DEL ESTOICISMO Y LA PSICOLOGÍA POSITIVA, A LA ESPERANZA”**

Vivir nunca ha sido fácil, pero, en los últimos años se ha extendido una nube de pesimismo que parece cuestionar que sea posible hacerlo con una alegría esperanzada. Quizá por eso hay un resurgir del estoicismo y se habla tanto de la psicología positiva. ¿Basta con estos enfoques para afrontar felizmente las dificultades propias de la vida, o necesitamos recurrir a la esperanza? ¿Qué aporta la esperanza al optimismo? ¿Hay una esperanza humana y otra sobrenatural?



Javier Schlatter Navarro

Psiquiatra, Doctor en Medicina y Consultor clínico de la Clínica Universidad de Navarra, (Madrid). Autor del libro “A qué esperas para ser feliz: del estoicismo a la esperanza” (se publicará a comienzos de 2026), además de otros como: “De tal palo”, “Heridas en el corazón” y “Ser felices sin ser perfectos”.

Confirma asistencia en: foropcsm@gmail.com