



EL SILENCIO SANADOR

La meditación y el silencio interior pueden ser una vía de acceso al espíritu.

Gracias al silencio la palabra suena más clara, nítida y fuerte.

¿Qué condiciones ha de tener la meditación para que sea saludable y promueva la salud mental?



Pablo D'Ors

Sacerdote. Escritor. Filósofo. Teólogo.

Autor de "Biografía del Silencio" (Siruela, 2016), "Biografía de la luz" (Galaxia Gutenberg, 2021) y otros libros.

Fundador de la red de meditadores Amigos del desierto.

Confirma asistencia en: foropcsm@gmail.com