

## PROGRAMA DE ENCUENTROS AÑO 2025

### ¿Qué es el Foro de Pensamiento Cristiano y Salud Mental?

Es un espacio de encuentro, abierto a cualquiera que desee compartir y discutir aspectos de la dimensión humana de la persona, presentes en la atención diaria de pacientes o en la actividad profesional cotidiana, que no suelen ser estudiados en la formación académica universitaria, ni tampoco son objeto de congresos de las sociedades científicas o humanistas.

### ¿Quién puede asistir?

Dirigido a profesionales y estudiantes de todas las ciencias que estudian al hombre: psiquiatras, psicólogos con práctica clínica, filósofos, antropólogos, educadores, pedagogos, y profesionales de ciencias afines. También personas dispuestas a pensar y cuestionarse esas "*cosas importantes de la vida que no son cosas*". Se participa cumpliendo estas tres condiciones:

1- Tener práctica clínica o un motivo de interés para participar, por afinidad con el objeto del Foro.

2- Disponer de una mente abierta a la discusión: académica, amable y respetuosa.

3- Acudir con actitud de aprender, potenciar la capacidad de pensar y reconsiderar las propias ideas.

### ¿Cómo funciona?

Se convoca a toda persona interesada por correo electrónico un mes previo al encuentro de cada Foro. En dicho email, se detalla el tema y ponente correspondiente, así como documentación específica para poder estudiar y preparar la sesión, de forma que sea más fructífera.

La asistencia es libre hasta completar aforo y también online. Quien lo desee puede colaborar económica y/o materialmente con la organización.

Quien desee asistir a los 5 encuentros y recibir un certificado de asistencia de 10 horas que le sirva para convalidación de créditos universitarios debe escribir un correo a [foropcm@gmail.com](mailto:foropcm@gmail.com) indicándolo y abonar 50 euros antes del inicio del encuentro de enero. Se llevará registro de firmas para confirmar asistencia.

### ¿Qué temas se tratan?

Los temas son los que proponen los miembros del Foro.

Los tratados hasta ahora han sido: el perdón, la culpa, cuándo y cómo tolerar el sufrimiento para que sea sanador y no "taparlo" con un tratamiento, espiritualidad y psicoterapia, el relativismo, virtudes o valores, el amor líquido, el suicidio, etc.

### ¿Por qué se denomina "cristiano"?

El adjetivo cristiano en el nombre hace referencia al interés de los participantes en discutir los diversos temas desde una antropología cristiana. Pretende servir de fuente de conocimientos para aquellos que quieran cuestionarse de forma sana, ordenada, digna y elegante, aspectos de la práctica cristiana que a veces generan conflicto o salud en la vida de las personas a las que ayudamos.

En ningún caso es una etiqueta de oficialidad o exclusivismo. Está abierto a personas que no practiquen esta religión si desean asistir

¿Quiénes han sido los ponentes en estos años previos?

- Alfred Sonnefeld. Sacerdote. Médico
- Antonio José Die. Sacerdote. Exorcista.
- Antonio Noguera Tejedor. Médico.
- Aquilino Polaino Lorente. Catedrático de Psicopatología.
- Carlos Blanco. Filósofo.
- Carlos Chiclana Actis. Psiquiatra.
- Clara de Cendra Núñez Iglesias. Psicóloga.
- Consuelo Martínez Priego. Filósofa.
- Diego Blanco Albarova. Guionista y productor.
- Elena Puig Rodríguez-Losada. Psicóloga.
- Francisco Insa Gómez. Psiquiatra. Sacerdote.
- Francisco López Cánovas. Psiquiatra.
- Gloria Rodríguez Diaz. Psicóloga.
- Héctor de Ezcurra. Psiquiatra.
- Inés García Martín. Psiquiatra.
- Inés Serrano. Psicóloga.
- Iñaki Domínguez Gregorio. Filósofo.
- Javier Aguirreamalloa. Ingeniero. Profesor. Escritor.
- Javier Schlatter Navarro. Psiquiatra.
- Javier Viver. Imaginero.
- José Antonio Millán. Catedrático de Filología francesa.
- José Carlos Bermejo. Sacerdote. Doctor en Teología.
- José María Barrio. Filósofo.
- José Fernández Castiella. Sacerdote. Doctor en Teología.
- Jesús María Silva Castignani. Sacerdote. Escritor.
- Juan Fernando Sellés. Catedrático de Antropología.
- Lucía Garijo. Graduada en Bellas Artes.
- Lucía Pérez Forriol. Psicóloga
- Luis Alfonso Zamorano. Sacerdote.
- Manuel Álvarez Romero. Médico Internista.
- María Caballero Wangüemert. Catedrático de Literatura.
- María Calvo. Profesora Titular Derecho Administrativo.
- María Inés López Ibor. Catedrático de Psiquiatría.
- Maribel Rodríguez. Psiquiatra.
- Marta Diaz Durán. Psiquiatra.
- Miguel García Baró. Filósofo.
- Miguel Rumayor. Filósofo.
- Pablo d'Ors. Sacerdote. Escritor.
- Paolo Pellegrino. Médico. Psicoterapeuta.

## PROGRAMA PARA EL AÑO 2025

XXI Encuentro – 30 de enero 2025.- 19.00 a 21.00

### **NULIDADES MATRIMONIALES Y SALUD MENTAL ¿LA HISTORIA DE NUNCA ACABAR?**

Parece que la salud mental de las personas puede influir en su capacidad de comprometerse para configurar un verdadero matrimonio, entonces ¿por qué no se evalúa antes de permitir acceder al sacramento? Pero, si todos tenemos algo de salud mental o de personalidad, ¿existe algún matrimonio válido? Y quienes atendemos a personas con estos problemas ¿tenemos la responsabilidad de indicarlo si van a casarse?

María Álvarez de las Asturias

Es la primera juez mujer del Tribunal Eclesiástico de Madrid, donde ha trabajado como defensora del vínculo durante más de veinte años. Estudió Derecho y Derecho Canónico. Master en matrimonio y familia. Dirige el Instituto de orientación personal y familiar Coincidir, con dedicación preferente a la formación y atención de consultas sobre noviazgo, matrimonio y acompañamiento en procesos de nulidad. Es autora de “Una decisión original. Guía para casarse por la Iglesia” y de “La nulidad matrimonial. Mitos y realidades”.

XXII Encuentro. – 3 de abril 2025.- 19.00 a 21.00

### **INTEGRACIÓN DE LA ESPIRITUALIDAD EN EL TRABAJO COMO PSICOTERAPEUTA**

¿Es posible ser terapeuta y no ser espiritual? La sociedad posmoderna, enferma de nihilismo, egocentrismo y relativismo, se dirige hacia la auto destrucción espiritual del hombre. Es necesario un rearme y regeneración espiritual para nuestra civilización sin el cual, todo logro científico, socio económico, o tecnológico, seguirá siendo un trampa de nuestro “progreso”. ¿Cómo integrarlo en el desempeño laboral como terapeuta?

Gonzalo Rodríguez García

Doctor en Historia. Formado al amparo de múltiples tradiciones espirituales mantiene el interés constante por conocer y transmitir esta sabiduría. Ha publicado “El poder del Mito” sobre las enseñanzas espirituales y de sabiduría y virtud.

XLIII Encuentro.- 19 de junio 2025.- 19.00 a 21.00

## **PECADOS, PATOLOGÍA O HERIDAS**

¿Realmente tenemos pecados o se puede explicar desde la patología y en realidad no hay pecado? ¿el pecado y la herida es algo distinto o son dos formas de aproximarse a la misma realidad? ¿hay alguien sin ninguna patología psicológica? ¿hay pecados o hay debilidad, ignorancia, dificultades, patología... o las dos cosas? ¿la patología causa o consecuencia del pecado? ¿ambas? entonces ¿patología sería lo mismo que condición herida por el pecado original y agravada o atenuada por factores ambientales y decisiones personales? ¿entonces qué es normal? ¿hay alguien malo? o ¿nadie en su sano juicio elegiría el mal? ¿escoger el mal es señal de que algo está dañado? ¿es la falta de conciencia de pecado una de los factores que potencian el victimismo, la huída del sufrimiento, la negación de la responsabilidad o culpa? ¿La psicología colabora con la falta de conciencia de pecado? ¿hay una culpa "mala" y una culpa "buena"?

**Juan Carlos García de Vicente**

Sacerdote. Médico. Doctor en Teología. Experto en bioética. Profesor de Teología en diversas universidades nacionales e internacionales. Asesor institucional para la toma de decisiones en casos de alta complejidad bioética. Autor de múltiples artículos de bioética, académicos y divulgativos.

XLIV Encuentro.- 18 de septiembre 2025.- 19.00 a 21.00

## **SÉ UN TERAPEUTA OPTIMISTA Y CON ESPERANZA, O SEA, CRISTIANO**

Lo lógico sería que un terapeuta que trabaje con una óptica cristiana sea optimista, confíe -abierto a lo nuevo- en la mejora de las personas a quienes ayuda, mire adelante, esté por lo venidero, se anticipe a la dicha, señale el horizonte y trabaje celebrando ya futuro mejor. ¿En qué medida la fe cristiana puede favorecer este modo de ser terapeuta?

**Luis Gutiérrez Rojas**

Médico. Psiquiatra. Doctor en Medicina. Profesor titular de la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada. Trabaja en el Hospital Clínico san Cecilio. Autor de numerosos artículos académicos consecuentes de su investigación. Ha publicado libros divulgativos de éxito como “La belleza de vivir” y “Vivir más libre. Dirige el podcast de Acepresa “Que la mente te acompañe”.

Encuentro XLV.- 27 de noviembre 2025.- 19.00 a 21.00

## EL ROSTRO DE CRISTO EN EL ENFERMO, TAMBIÉN EN EL DE SALUD MENTAL

Curar, cuidar, acompañar... ¿Por qué vale la pena hacerlo y también con los enfermos mentales? ¿Quién decide el valor de la vida de un enfermo? ¿En qué modo un problema salud mental puede disminuir la dignidad y autenticidad de una persona? ¿Cómo acoger adecuadamente a una persona enferma? ¿Dónde están los límites entre darse y cuidarse como profesional?

José Luis Méndez

Sacerdote. Médico. Es licenciado en Teología por la Universidad Eclesiástica San Dámaso y máster en Bioética por la Universidad Rey Juan Carlos. Ha trabajado durante trece años como misionero en Perú y en la actualidad es Delegado Episcopal de Pastoral de la Salud de la Archidiócesis de Madrid y Director del Departamento de Pastoral de la Salud de la Conferencia Episcopal Española.

Todos los encuentros **empezarán a las 19.00 y terminarán a las 21.00**. Se ruega puntualidad, en la sede de la **Fundación FASE en la calle Ríos Rosas 44A 1º**, en Madrid y también se podrá **asistir online**. Se enviará el vínculo de conexión por correo a quienes se hayan inscrito.

La asistencia es libre hasta completar aforo. Quien lo desee puede colaborar económicamente para costear los gastos de organización a título individual o institucional. Cuenta corriente: ES93 0081 5249 1800 0113 2516 o bizum a "Proyecto Foro" código 05320

### Colaboradores



Dr. Carlos Chiclava